



11 de febrero de 2016  
**Circular R-2-2016**

## **A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA**

Ante la alerta mundial de la enfermedad provocada por el virus Zika, la Universidad de Costa Rica (UCR) se une a los esfuerzos nacionales por detectar casos sospechosos y fomentar la eliminación de criaderos de mosquitos.

El virus Zika se transmite a las personas a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes* (que habitualmente pican por la mañana y al atardecer/anochece), y sobre todo de *Aedes aegypti* en las regiones tropicales. Este mosquito es el mismo que transmite el dengue, la fiebre chikungunya y la fiebre amarilla. La prevención y el control de esta enfermedad dependen de la reducción del número de mosquitos a través de la merma de sus fuentes (eliminación y modificación de los lugares de cría) y de la disminución de los contactos entre los mosquitos y las personas.

Con el fin de implementar medidas preventivas en los campus de la UCR, la Rectoría y la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) solicitan acatar lo que la Comisión Institucional de Dengue y Chikungunya ha establecido:

- Al menos una vez por mes, ubicar posibles criaderos de mosquitos y eliminarlos, según guía de la Comisión Institucional y remitir información a la misma.
- Revisar que los basureros estén tapados y secos.
- Asegurar que los floreros estén limpios y secos.
- Comprobar que zonas exteriores como jardines y bosques estén libres de agua estancada y de recipientes que almacenen agua.
- Revisar que las canoas estén limpias y que drenen bien.
- Verificar que las pilas sean lavadas con cepillo y que queden secas después de su uso.
- Asegurar que los alrededores de las oficinas estén libres de criaderos.
- Sensibilizar a los colaboradores de las oficinas para que implementen estas medidas en sus oficinas, hogares y lugares de esparcimiento.
- Debido a la posible relación de la enfermedad por el virus Zika con problemas neurológicos en adultos y microcefalia en recién nacidos, se insta a que mujeres embarazadas utilicen mosquiteros para dormir, repelentes y ropa que proteja la mayor parte de la piel. Asimismo, ante cualquier cuadro de sarpullido y fiebre, se exhorta a que acudan al centro de salud donde reciben su control prenatal.

El personal de salud de la Unidad de Servicios de Salud de la OBS está alerta ante la posibilidad de atender y captar casos sospechosos por el virus Zika. Los



Circular R-2-2016  
Página 2 de 2

síntomas son similares a los de otras infecciones por arbovirus (virus transmitidos por insectos y otros artópodos), entre ellas el dengue, y consisten en fiebre baja, erupciones en la piel, conjuntivitis, mialgias (dolores musculares), artralgias (dolor en las articulaciones), malestar, sensibilidad a la luz, y cefaleas (dolores de cabeza); suelen durar entre 2 y 7 días.

Gracias a la coordinación entre la UCR y las autoridades nacionales, si existiera un caso sospechoso por el virus Zika, el personal de la OBS notificaría al Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA) y al Ministerio de Salud, para trasladar el seguimiento del caso al área de adscripción respectiva de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), donde también se enviaría una referencia médica para continuar su tratamiento.

La Oficina de Bienestar y Salud forma parte de la Comisión Institucional de Dengue, Chikungunya y Zika, la cual brinda los lineamientos y medidas de prevención de estas enfermedades. Puede encontrar más información en la página web **Infórmese sobre el Dengue** (<http://www.ucr.ac.cr/informese-dengue.html>), o bien a las extensiones 5131 y 4366.

Se solicita a la comunidad universitaria contemplar y acatar estas medidas urgentes. La información y la unión fomentan la prevención.

Atentamente,

Dr. Henning Jensen Pennington  
Rector



CEL

C. Archivo