



Acuerdo del Consejo Universitario

12 de enero de 2023
Comunicado R-10-2023

Señoras y señores:

Vicerrectoras (es)

Decanas (os) de Facultad

Decano del Sistema de Estudios de Posgrado

Directoras (es) de Escuelas

Directoras (es) de Sedes y Recintos Universitarios

Directoras (es) de Centros e Institutos de Investigación y Estaciones
Experimentales

Directoras (es) de Programas de Posgrados

Jefaturas de Oficinas Administrativas

Estimadas (os) señoras (es):

Reciban un cordial saludo. Les comunico los acuerdos tomados en el Consejo Universitario, sesión N° 6663, artículo 7, celebrada el 10 de enero de 2023. Lo anterior, en atención al punto n.º1.

Propuesta para institucionalizar el mes de setiembre como el mes de la concientización y prevención del suicidio en la Universidad de Costa Rica.

Por lo tanto, el Consejo Universitario, CONSIDERANDO QUE:

1. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la salud mental como un derecho humano fundamental y un pilar esencial para el desarrollo personal y colectivo¹.
2. El *Informe mundial sobre salud mental*, publicado en el año 2022 por parte de la OMS, hace un llamado a las personas, las comunidades y los Gobiernos a aumentar el valor que otorgan a la salud mental y que, de esta manera, se comprometan a invertir en acciones multidimensionales para garantizar el bienestar integral individual y colectivo².
3. Como parte del Objetivo de Desarrollo Sostenible número 3, que versa sobre la Salud y Bienestar, se definió la meta 3.4 cuyo objetivo para el año 2030 es reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no

¹Organización Mundial de la Salud. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta (2022). Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>, consultado el 17 de octubre de 2022.

²Ídem.



transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, así como promover la salud mental y el bienestar integral de la población general.

4. En el año 2021, la OMS advirtió la urgencia de realizar esfuerzos acelerados y sostenidos para promocionar la salud mental; de lo contrario, muchas más personas perderán la vida por causas evitables, como las enfermedades mentales y el suicidio³.
5. Con la pandemia causada por la COVID-19 se ha evidenciado que 1 de cada 4 personas en el mundo sufre de trastornos mentales, el 40% de la población está experimentando síntomas leves de ansiedad y el 23% de depresión, como consecuencia de las hodiernas configuraciones sociales⁴.
6. La OMS alertó en mayo del 2021 que el planeta debía prepararse para una crisis de enfermedad mental masiva, lo cual conlleva un reconocimiento y un abordaje del problema de manera prioritaria⁵.
7. El *Informe mundial sobre salud mental* de la OMS del año 2022 evidencia el enorme impacto que han supuesto para la salud mental de las personas los efectos de largo alcance de la pandemia causados por la COVID-19, ya que “las tasas de trastornos mentales que ya son comunes, como la depresión y la ansiedad, aumentaron en un 25% durante el primer año de la pandemia, sumándose a los casi 1000 millones de personas que ya sufren algún trastorno mental”⁶.
8. Los incrementos en la prevalencia de trastornos mentales documentados por la Revista *Lancet* muestran 53,2 millones de casos adicionales de depresión y 76,2 millones de ansiedad nuevos por causa de la pandemia de COVID-19.
9. En Costa Rica, los problemas de salud mental agravados por la pandemia ocasionaron una crisis de salud pública: “el 32,1% de la población costarricense presentó señales de afectación intensa en su salud mental, lo

³Organización Mundial de la Salud. VIVIR LA VIDA Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países (2021). Recuperado de: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54718/9789275324240_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y, consultado el 17 de octubre de 2022.

⁴Lanco, P. Estudio sobre la salud mental del personal sanitario será realizado por universidades públicas (2020). Recuperado de: <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2020/08/07/estudio-sobre-la-salud-mental-del-personal-sanitario-sera-realizado-por-universidades-publicas.html>, consultado el 20 de octubre de 2022.

⁵Oficinas de Comunicación de la Universidad de Costa Rica. La Universidad de Costa Rica refuerza sus acciones frente a la grave situación de salud mental de sus estudiantes (2021). Recuperado de: <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2021/07/15/la-universidad-de-costa-rica-refuerza-sus-acciones-frente-a-la-grave-situacion-de-salud-mental-de-sus-estudiantes.html>, consultado el 20 de octubre de 2022.

⁶Organización Mundial de la Salud. Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos. Panorama general (2022). Recuperado de: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240050860>, consultado el 20 de octubre de 2022.



que representa alrededor de un millón de personas con afectaciones y síntomas graves a lo largo de la pandemia”⁷.

10. Luego de 20 meses de estudio, siete investigaciones, 23 personas investigadoras de la Universidad de Costa Rica (UCR), Universidad Nacional (UNA) y la Universidad Estatal a Distancia (UNED) en colaboración con el Ministerio de Salud (MINSAL), la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y el Colegio de Profesionales en Psicología, entre otros, se logró concluir que urgen acciones para la promoción efectiva de la salud mental y prevención del suicidio⁸.
11. En materia de atención universitaria, la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) por medio de su equipo interprofesional (incluyendo Psiquiatría, Enfermería, Medicina General y Psicología Clínica) ha identificado que “existe una necesidad importante de apoyo psicoemocional en las personas de la comunidad universitaria”⁹.
12. Según datos de la OBS de la UCR, “en el primer semestre del 2021 se brindaron 2257 atenciones psicológicas, la mayoría de forma virtual, tanto a estudiantes como funcionarios de esta casa de enseñanza, esto muestra un aumento respecto al mismo período del 2020”¹⁰. En este sentido, los motivos de consulta de las personas atendidas por la Oficina de Bienestar y Salud incluyen ansiedad (36%), síntomas depresivos (23%), síntomas mixtos de depresión y ansiedad (18,2%), estrés (7,4%) y problemas familiares (6,8%), entre otros¹¹.
13. En el Informe del Análisis de la Situación de Salud Población Estudiantil¹² se logró identificar que un 85% de las personas estudiantes encuestadas ha experimentado con frecuencia ansiedad, mientras que un 41% ha experimentado con frecuencia síntomas de depresión¹³. Este análisis también identificó que, nunca o rara vez un 75% de la población estudiantil encuestada experimenta emoción o alegría, mientras que la sensación de soledad y aislamiento la percibe regularmente y muy frecuentemente un 56,8%

⁷Venegas, K. *Especialistas: un millón de personas presentaron síntomas graves en salud mental durante la pandemia* (2021). Recuperado de: <https://semanariouniversidad.com/pais/un-millon-de-personas-han-presentado-sintomas-graves-en-salud-mental-a-lo-largo-de-la-pandemia/>, consultado el 20 de octubre de 2022.

⁸Rodríguez, J. *Estudio urge a acciones sobre salud mental* (2022). Recuperado de: <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2022/01/17/estudio-urge-a-acciones-sobre-salud-mental.html>, consultado el 20 de octubre de 2022.

⁹Ídem.

¹⁰Cordero, M. *La otra epidemia: Costa Rica supera crecimiento mundial de casos por depresión y ansiedad* (2021). Recuperado de: <https://www.iip.ucr.ac.cr/es/noticias/la-otra-epidemia-costa-rica-supera-crecimiento-mundial-de-casos-por-depresion-y-ansiedad>, consultado el 20 de octubre de 2022.

¹¹Ídem.

¹²Universidad de Costa Rica. 2021. Informe del Análisis de la Situación de Salud Población Estudiantil.

¹³Ídem.



de los estudiantes participantes¹⁴. El informe concluye que el índice de bienestar mental se encuentra bajo, ya que así lo manifiesta un 48,5% de las personas estudiantes¹⁵.

14. Las autoridades universitarias identificaron que “después de año y medio de enseñanza virtual, el estrés, la ansiedad y la depresión han sido trastornos mentales constantes, presentados en el estudiantado y docentes de la institución, debido a factores económicos, laborales, académicos y de salud física”¹⁶. Asimismo, desde marzo del 2020 a mayo del 2021, “la Oficina de Orientación de la UCR atendió a 1 152 estudiantes con problemas de salud mental y, en total, se registraron 4 546 casos relacionados con este aspecto, mediante la teleconsulta psicológica y psicología en línea”¹⁷. Mientras tanto, la Vicerrectoría de Docencia “reportó 180¹⁸ docentes incapacitados desde que se inició con la modalidad virtual”¹⁹.
15. El Consejo Nacional de Rectores (Conare) declaró el 2020 como “Año de las universidades públicas por la salud mental”, pues comprende la importancia de que las universidades estatales —al ser instituciones humanistas y agentes de cambio social— planteen iniciativas que contribuyan a las diferentes demandas de la salud mental y prevención de enfermedades mentales y suicidio.
16. De acuerdo con la OMS, centrarse en la promoción de la salud mental y la prevención del malestar emocional y el suicidio es fundamental, especialmente cuando este último sigue siendo una de las principales causas de muerte en todo el mundo, situación que se agravó desde la declaratoria de pandemia producto de la COVID-19.
17. Desde el 2003 la OMS avaló el 10 de setiembre como el Día Mundial de la Prevención del Suicidio (DMPS), con el objetivo general de “crear conciencia acerca de la prevención del suicidio en todo el mundo a través de una campaña denominada “Septiembre Amarillo”²¹.

¹⁴Ídem.

¹⁵Ídem.

¹⁶Venegas, K. *Autoridades universitarias presentan acciones orientadas a mejorar la salud mental durante la pandemia* (2021). Recuperado de: <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2021/07/17/autoridades-universitarias-presentan-acciones-orientadas-a-mejorar-la-salud-mental-durante-la-pandemia.html>, consultado el 20 de octubre de 2022.

¹⁷Ídem.

¹⁸Dada la inopia de indicadores recolectados de manera sistemática a nivel institucional se imposibilita la proyección de esta cifra en términos porcentuales.

¹⁹Ídem.

²⁰Organización Mundial de la Salud. *Suicidio. Una de cada 100 muertes es por suicidio* (2021). Recuperado de: <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2021-one-in-100-deaths-is-by-suicide>, consultado el 17 de octubre de 2022.

²¹Organización Mundial de la Salud. *Día Mundial de Prevención del Suicidio 2021* (2021) Recuperado de: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-prevencion-suicidio-2021#materials>, consultado el 17 de octubre de 2022.



18. El tema del DMPS del año en curso fue “crear esperanza a través de la acción”, el cual buscaba reflejar la necesidad de una acción colectiva e intersectorial para abordar este problema urgente de salud pública.²²
19. De acuerdo con la OMS, la prevención de la enfermedad mental y del suicidio no se ha abordado adecuadamente en muchos países debido a la falta de toma de conciencia sobre las implicaciones generales del malestar emocional.²³
20. A escala universitaria, las Políticas Institucionales 2021-2025 de la Universidad de Costa Rica, aprobadas en la sesión N.º 6357, del 5 de marzo 2020, y publicadas en el Alcance a *La Gaceta* N.º 13-2020, del 17 de marzo 2020, establecen en su Eje III. Cobertura y Equidad, el objetivo de “fortalecer los servicios y programas de apoyo [...] que integren las dimensiones personal-social, socioeconómica, vocacional-ocupacional, educativa, accesibilidad y de salud integral, mediante su promoción (particularmente la salud mental)”²⁴.
21. El Consejo Universitario se ha pronunciado en diversas ocasiones con respecto a la necesidad y la importancia de garantizar la salud mental de toda la comunidad universitaria.

ACUERDA:

1. Reconocer la salud mental de la comunidad universitaria de la Universidad de Costa Rica como un derecho fundamental y un pilar medular del bienestar integral.
2. Solicitar a la Rectoría que:
 - a) Actualice de manera prioritaria el Protocolo de atención integral a personas de la comunidad universitaria con urgencias psicoemocionales y remita una copia al Órgano Colegiado a más tardar el 31 de marzo de 2023.
 - b) Elabore un plan de trabajo, antes del 30 de junio de 2023, de manera que en coordinación con la Oficina de Bienestar y Salud, la Federación de Estudiantes de la Universidad de Costa Rica, el Sindicato de Empleados de la Universidad de Costa Rica, unidades académicas, oficinas administrativas se implementen acciones sistemáticas de promoción de la salud mental y se desarrollen propuestas de prevención del malestar emocional y suicidio en la comunidad universitaria.

²²Ídem.

²³Organización Mundial de la Salud. *Prevención del suicidio* (2021). Recuperado de: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>, consultado el 17 de octubre de 2022.

²⁴Ídem.



Comunicado R-10-2023
Página 6 de 6

- c) Institucionalice, a partir de 2023, una semana del mes de setiembre dedicada a la concientización y prevención del suicidio en la Universidad de Costa Rica.

ACUERDO FIRME.

Atentamente,

 Firmado
digitalmente

Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta
Rector

SVZM

C: M.Sc. Ana Carmela Velazquez Carrillo, directora, Consejo Universitario
Archivo